

Aufstellungstage:

Info zu den Tagesseminaren:

Lösungen finden in einer Aufstellung

Im Zusammenleben und Zusammenwirken in Familie, Arbeitsteams und anderen engen (Lebens-) Gemeinschaften tauchen oft entscheidende Fragen auf. Unser Leben ist häufig vollgestopft mit diversen Anforderungen und Überforderungen, sodass wir uns keine Zeit dafür nehmen. Das Leben plätschert dann dahin, eine



latente Unzufriedenheit lähmt unsere volle Lebensenergie und wir haben das Gefühl, nicht weiterzukommen. Wir können uns dem stellen und gute Einsichten darin gewinnen, wie wir selbst wieder zu einem lebendigen Lebensausdruck finden.

Die Aufstellungen finden an einem Aufstellungstag in einer Gruppe mit ca. 10 Teilnehmer*innen statt. 4 bis 5 Personen können an diesem Tag ihr eigenes Anliegen aufstellen. Die weiteren Teilnehmer*innen stehen als Stellvertreter in den Aufstellungen zur Verfügung.

Aufstellungen können wie ein Spiegel sein. Blockierungen und deren Lösungen werden sichtbar gemacht. Oft glauben wir, unseren Alltag rational denkend einordnen zu können. Rationales Denken aber starre Glaubensmuster tragen nicht unbedingt zu Lösungen bei. Ein Einlassen auf neue Sichtweisen und emotionales Erleben können Veränderungen ermöglichen. Aufstellungen sind ein effektives Werkzeug, um unbewusste Vorgänge, eigene Blockierungen und Lösungsmöglichkeiten auf einer tieferliegenden seelischen Ebene sichtbar zu machen.



Zeiten: Samstags 10.00 bis ca. 18.00 Uhr, aktuelle Termine bitte erfragen.

Kosten für Aufstellende mit eigenem Anliegen: € 180,00
Kosten für Stellvertreter*innen: Keine, wir bitten Euch, etwas für ein Mittagsbuffet mitzubringen.

Anmeldung und gerne auch bei weiteren Fragen:
Sebastian Rühl & Ingrid Elyas
Bogenstraße 11, 63589 Linsengericht
Tel. 06051-18252 oder 06051-887079
Email: beratung@psychotherapie-linsengericht.de

Anmeldecoupon

Aufstellungstag 10.00 bis 18.00 Uhr

Datum des Aufstellungstags _ _ . _ _ . _ _

Name: _____

Anschrift: _____

Eigenes Anliegen:

- ja - **Kosten: € 180,00**

- nein - **Keine Kosten.**

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Wir möchten mit jedem / jeder Teilnehmer*in, der ein Anliegen hat, ein Vorgespräch führen. Dieses kann auch telefonisch erfolgen. Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt per Email.

Die Anmeldung ist verbindlich!