

# Aufstellungstag:

Samstag – 10.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr –  
(Aktuelle Termine bitte erfragen)

## Lösungen finden in einer Aufstellung

Im Zusammenleben und Zusammenwirken in Familie, Arbeitsteams und anderen engen (Lebens-) Gemeinschaften tauchen oft entscheidende Fragen auf. Unser Leben ist häufig vollgestopft mit diversen Anforderungen und Überforderungen, sodass wir uns keine Zeit dafür nehmen. Das Leben plätschert dann dahin, eine latente Unzufriedenheit lähmt unsere volle Lebensenergie und wir haben das Gefühl, nicht weiterzukommen. Wir können uns dem stellen und gute Einsichten darin gewinnen, wie wir selbst wieder zu einem lebendigen Lebensausdruck finden.



Die Aufstellungen finden an einem Aufstellungstag in einer Gruppe mit ca. 10 Teilnehmer\*innen statt. 4 bis 5 Personen können an diesem Tag ihr eigenes Anliegen aufstellen. Die weiteren Teilnehmer\*innen stehen als Stellvertreter in den Aufstellungen zur Verfügung.

Aufstellungen können wie ein Spiegel sein. Blockierungen und deren Lösungen werden sichtbar gemacht. Oft glauben wir, unseren Alltag rational denkend einordnen zu können. Rationales Denken aber starre Glaubensmuster tragen nicht unbedingt zu Lösungen bei. Ein Einlassen auf neue Sichtweisen und emotionales Erleben können Veränderungen ermöglichen. Aufstellungen sind ein effektives Werkzeug, um unbewusste Vorgänge, eigene Blockierungen und Lösungsmöglichkeiten auf einer tieferliegenden seelischen Ebene sichtbar zu machen.



**Kosten für Aufstellende mit eigenem Anliegen:** € 180,00  
**Kosten für Stellvertreter\*innen:** Keine, wir bitten Euch, etwas für ein Mittagsbuffet mitzubringen.

**Anmeldung und weitere Fragen an:**  
**Sebastian Rühl & Ingrid Elyas**  
**Bogenstraße 11**  
**63589 Linsengericht**

**Tel. 06051-887079 oder 06051-18252**  
**Email: [beratung@psychotherapie-linsengericht.de](mailto:beratung@psychotherapie-linsengericht.de)**

# Anmeldecoupon

**Aufstellungstag 10.00 bis 18.00 Uhr**

Am: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

## Eigenes Anliegen:

- ja - Kosten: € 180,00  
 - nein - Keine Kosten.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt per Email.

Wir führen vorab mit allen Teilnehmer\*innen mit eigenem Anliegen ein persönliches Vorgespräch. Dieses kann auch telefonisch oder per Video erfolgen.



## Die Anmeldung ist verbindlich!

S. Rühl, I.Elyas, Praxis Bogenstr.11, 63589 Linsengericht  
06051-887079 oder 06051-18252  
[beratung@psychotherapie-linsengericht.de](mailto:beratung@psychotherapie-linsengericht.de)