

Trauer um einen Angehörigen

Trauer hat viele Facetten

Da gibt es kein Richtig oder Falsch. Da geht es um Fühlen und zuzulassen, was ich fühle und nicht darum, was andere von mir erwarten könnten. Wenn mich allerdings meine Trauer zunehmend im Alltag einschränkt, mich daran hindert, Freunde zu besuchen, meinen Alltag gut zu bewältigen oder wenn die eigene Lebendigkeit gar nicht mehr zu fühlen ist, ich mich sozusagen selbst am eigenen Leben hindere, dann wird professionelle Unterstützung notwendig.



Trauergruppe

Wir bieten eine fortlaufende Trauergruppe für Menschen an, die über den Verlust eines nahen Angehörigen nicht hinwegkommen. Diese Gruppe ist eine psychotherapeutische Gruppe, in der an dem Thema „Verlust und Heilung der Trauer“ vertieft gearbeitet wird.

Die psychotherapeutische Leitung hat Sebastian Rühl.

Vor einer Teilnahme an der Gruppe führen wir mit jedem Interessenten ein Vorgespräch.

Dipl. Psych. Sebastian Rühl
Dipl.-Päd. Ingrid Elyas

Praxis für Psychotherapie
Bogenstraße 11
63589 Linsengericht
Tel. 06051-18252



mail@psychotherapie-linsengericht.de
www.psychotherapie-linsengericht.de

Nähere Informationen und die Anmeldung zu dieser Gruppe sind über die Praxis möglich.