

# **Trauer um einen Angehörigen**

## **Trauer hat viele Facetten.**

Da gibt es kein Richtig oder Falsch. Da geht es um Fühlen und zulassen, was ich spüre und nicht darum, was andere von mir erwarten könnten. Wenn mich allerdings meine Trauer zunehmend im Alltag einschränkt, mich daran hindert, Freunde zu besuchen, meinen Alltag gut zu bewältigen oder wenn die eigene Lebendigkeit gar nicht mehr zu fühlen ist, ich mich sozusagen selbst am eigenen Leben hindere, dann wird professionelle Unterstützung notwendig.



## **Psychotherapeutische Gruppe zur "Trauerheilung":**

Seit September 2023 bieten Sebastian Rühl und Ingrid Elyas psychotherapeutische Gruppen zur Behandlung schwerer Trauerprozesse an - Diese Gruppen sind für Menschen gedacht, die das Gefühl haben, über den Verlust eines nahen Angehörigen nicht hinweg kommen zu können.

Die Gruppe ist eine psychotherapeutische Gruppe, die über einen etwas längeren Zeitraum fest zusammen bleibt, um an diesem Thema vertieft zu arbeiten. Vor Beginn der Gruppe führen wir mit jedem Interessenten ein Vorgespräch. Die psychotherapeutische Leitung hat Sebastian Rühl. Die psychotherapeutische Gruppe ist als Kassenleistung abrechenbar.

**Nähere Informationen und die Anmeldungen sind über unsere Praxis möglich:**

**Psychotherapeutische Praxis  
Sebastian Rühl  
Bogenstraße 11  
63589 Linsengericht**

**Tel. 06051-18252 oder 06051-88 70 79  
mail@psychotherapie-linsengericht.de  
www.psychotherapie-linsengericht.de**